

# السكري والحمل

---

د. محسن صالح الإدريسي

إستشاري الأمراض الباطنية والسكري والغدد الصماء

مؤسسة حمد الطبية – قطر

[www.eledrisi.com](http://www.eledrisi.com)

# محاور المحاضرة

(1) سكري الحمل

(2) الاستعداد للحمل في وجود السكري

(3) الحمل مع سكري النوع 1 أو النوع 2

# سكري الحمل

- هو ارتفاع السكر خلال الحمل
- يعود السكر إلى الطبيعي بعد الولادة
- يحدث بسبب مقاومة الجسم لعمل الإنسولين
- يجعل المرأة عرضةً لسكري النوع 2 في المستقبل

# تأثير سكري الحمل على الأم



- الحاجة إلى عملية قيصرية
- ارتفاع ضغط الدم
- تكرار حدوث سكري الحمل في المستقبل
- الإصابة بسكري النوع 2 في المستقبل

# تأثير سكري الحمل على الجنين

● زيادة الوزن

● الإصابات الجسدية خلال الولادة

● اضطراب الأيض مثل هبوط السكر

● الإصابة بالسكري والسمنة في المستقبل



# تَشخيص سكري الحمل

## تحليل 75 جرام

يتم الكشف بين الأسابيع 24 إلى 28 من الحمل  
بإجراء تحليل محلول السكر في المعمل كما يلي:

- قياس السكر عند الصيام (8 ساعات)
- ثم شرب 75 جرام من محلول السكر
- ثم قياس السكر بعد ساعة وساعتين

يتم تشخيص سكري الحمل  
إذا كان أي من هذه التحاليل  
غير طبيعي

### النتائج الطبيعية

- صائم: أقل من 92 مليجرام
- بعد ساعة: أقل من 180 مليجرام
- بعد ساعتين: أقل من 153 مليجرام

# الاهتمام بسكري الحمل

- متابعة اختصاصية التثقيف الصحي
- متابعة اختصاصية التغذية (تقليل النشويات وتوزيع الوجبات)
- النشاط المعتدل (150 دقيقة أسبوعيًا) مثلاً 30 دقيقة 5 أيام
- عادةً تُعطي فرصة لمدة أسبوع إلى أسبوعين
- وإذا لم ينتظم السكر فيتم وصف الدواء
- علاج الإنسولين أكثر فعاليةً وأمانًا
- أقراص ميتفورمين (جلوكوفاج) في بعض الحالات

# سكري الحمل: مستويات السكر المطلوبة

- قبل الوجبات: أقل من 95 مليجرام
- ساعتان بعد الوجبات: أقل من 120 مليجرام

أو

ساعة بعد الوجبات: أقل من 140 مليجرام

يبدأ توقيت قياس السكر بعد الأكل من بداية الوجبة



# ماذا يجب بعد انتهاء سكري الحمل (بعد الولادة)؟

- يتم متابعة السكر مباشرةً بعد الولادة
- يعود السكر إلى الطبيعي بعد الولادة
- في حالة ارتفاع السكر فهذا يعني وجود سكري النوع 2
- يجب إجراء تحليل محلول السكر (شهر إلى 3 أشهر) بعد الولادة:
  - إذا كان السكر طبيعيًا: فيجب إجراء كشف السكر سنويًا
  - إذا كان مرتفعًا: فيجب المتابعة المبكرة

# كيف يتم إجراء تحليل محلول السكر لغير الحامل؟



- صيام 8 ساعات على الأقل
- تحليل سكر الدم بعد الصيام
- شرب 75 جرام محلول سكر
- استمرار الصيام
- تحليل سكر الدم بعد ساعتين

# تحليل سكر الدم أثناء الصيام

مرض السكري

أكثر من 125 مليجرام

125 ملجم

100 إلى 125 ملجم

حالة ما قبل السكري

100 ملجم

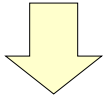
الطبيعي

أقل من 100 مليجرام

# تحليل محلول السكر:

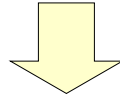
## سكر الدم بعد ساعتين

السكري



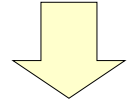
**200** مليجرام أو أكثر

حالة ما قبل السكري



140 إلى 199 مليجرام

الطبيعي



أقل من 140 مليجرام

الإستعداد للحمل في وجود السكري

# سكري النوع 1 والنوع 2: ماذا يجب قبل الحمل؟

- المتابعة مع الفريق الطبي مهمة لتحديد الجاهزية للحمل
- يجب عدم البدء في مشروع الحمل حتى يتم تنظيم السكر
- بالنسبة لسكري النوع 2 يتم تغيير العلاج الى الإنسولين
- دواء حامض الفوليك: يُعطى 3 أشهر قبل البدء في مشروع الحمل
- إجراء التحاليل والفحوصات مثل تحليل الكلى وفحص العيون

# السكري النوع 1 أو 2:

## مستويات السكر المطلوب قبل بداية الحمل

- قبل الوجبات: أقل من 95 مليجرام
- ساعتان بعد الوجبات: أقل من 120 مليجرام
- تحليل السكر التراكمي: أقل من 6.5 %

الحمل مع  
سكري النوع 1 أو النوع 2



# تأثير السكري على الأم

- تطور مضاعفات السكري إذا كانت موجودة قبل الحمل:
  - (مثل اعتلال الشبكية واعتلال الكلى)
- ارتفاع ضغط الدم (يُسمى تسمم الحمل)
- الإجهاض

# تأثير السكري على الجنين

- التشوهات الخلقية
- الوفاة خلال فترة الحمل
- زيادة الوزن
- الإصابات الجسدية خلال الولادة
- مشاكل الجهاز التنفسي
- هبوط السكر
- الولادة المبكرة

# الاهتمام بسكري النوع 1 والنوع 2 خلال الحمل

- تنظيم السكر يقلل من احتمالية المشاكل الطبية للأم والجنين
- إجراء التحاليل والكشوفات مثل ضغط الدم والكلية والعيون
- يحتاج الجسم إلى جرعات أعلى من الإنسولين مع تقدم الحمل
- المتابعة مع أخصائي السكري وأخصائية النساء

# السكري النوع 1 أو 2:

## مستويات السكر المطلوب خلال الحمل

- قبل الوجبات: أقل من 95 مليجرام
- ساعتان بعد الوجبات: أقل من 120 مليجرام
- تحليل السكر التراكمي: أقل من 6 (أقل من 7 في بعض الحالات)

# سكري النوع 2 والنوع 1: الخطة بعد الولادة

- يقل احتياج الجسم للإنسولين لذلك يتم التقليل من جرعات الإنسولين
- متابعة السكر المنزلي والتواصل مع الفريق الطبي لتحديد جرعات الإنسولين
- يتم الاستمرار في علاج الإنسولين حتى انتهاء الرضاعة وعندها يمكن الرجوع إلى علاج الأقراص (بالنسبة لأصحاب سكري النوع 2)
- يُنصح بالرضاعة الطبيعية لأصحاب السكري وكذلك سكري الحمل
- استعمال مانع للحمل (أي منها مسموح به مع السكري)

# الخلاصة

- يجب إجراء كشف سكري الحمل لكل الحوامل (24 إلى 28 أسبوع)
- كشف سكري الحمل عن طريق تحليل محلول السكر
- متابعة السكر المنزلي مهم خلال الحمل
- المتابعة قبل بدء مشروع الحمل لأصحاب سكري النوع 1 أو 2
- معرفة أرقام السكر المطلوبة قبل وخلال الحمل
- متابعة الفريق الطبي (أخصائي السكري والنساء والتثقيف والتغذية)